

MEDICINSKA SESTRA OPĆE NJEGE/ MEDICINSKI TEHNIČAR OPĆE NJEGE

Obrazovanje traje 5 godina (2 godine općeobrazovni predmeti, 3 godine strukovni dio), a nakon završenog obrazovanja učenici više ne stažiraju i ne polažu stručni ispit. Zapošljavanje je moguće u svim tipovima bolnica, klinikama, domovima zdravlja, domovima umirovljenika, dječjim jaslicama i vrtićima, lječilištima, zavodima iz područja zdravstva te u kućnoj njezi. Nakon završene 5. godine učenici mogu polagati državnu maturu te upisivati više i visoke škole i fakultete.

Napredovanje je moguće daljnjim školovanjem unutar struke ili završavanjem viših/visokih škola i fakulteta.

Kratki opis zanimanja:

Medicinska sestra/tehničar radi na području unaprjeđenja zdravlja, sprječavanja bolesti, liječenja i rehabilitacije; samostalno pomaže pojedincu, bolesnom ili zdravom, u obavljanju aktivnosti koje pridonose njegovu zdravlju ili bržem oporavku od bolesti.

Radi na različitim radnim mjestima, od patronaže do jedinica intenzivne skrbi – ponekad samostalno, a ponekad i u timu.

Iz svog djelokruga rada obavlja sljedeće poslove: održavanje osobne higijene bolesnika, prijem i smještaj bolesnika na odjel u bolnici te otpust bolesnika iz bolnice, prepoznavanje bolesnikovog stanja i njegovih vitalnih funkcija, provođenje pravilne prehrane bolesnika, provođenje zdravstvenog odgoja te evidentiranje svih događaja na odjelu vezanih za bolesnika ...

Pomaže liječnicima i izvršava njihove upute - može dati infuziju, uzimati krv, liječiti rane i voditi brigu o zdravstvenim pregledima, kao što su mjerenje krvnog tlaka i kontrola tjelesne težine.

Podučava i motivira pojedince i obitelji u promjeni životnih navika u svrhu sprječavanja bolesti i poboljšanja zdravlja.



Poželjne psihofizičke osobine: psihofizički zdrava osoba, motivirana za rad s bolesnikom i spremna na stalno usavršavanje. Osim toga, važna je emocionalna zrelost i stabilnost nužna za razumijevanje ljudske patnje, hitnih stanja, zdravstvenih problema i etičkih dvojbi.

Dobre komunikacijske vještine, strpljivost i osjetljivost za ljudske probleme sastavni su dio svakog sestrinskog postupka i nužne su za stvaranje odnosa povjerenja.

Medicinska sestra/tehničar mora biti brižna osoba, spremna prihvatiti odgovornost, raditi samostalno i u timu i uvijek prepoznati kada je potrebno savjetovati se s drugima

Kontraindikacije: sve teže bolesti unutarnjih organa, teži poremećaji vida i sluha, nerazlikovanje boja, nepokretnost ili nedostatna pokretljivost ruku i prstiju, ravna stopala i izražene vene na nogama, čuvstvena nestabilnost i poremećaji ličnosti.

Nastavni program se ostvaruje teorijskom nastavom i vježbama u školi te praktičnom nastavom u zdravstvenim ustanovama.

Općeobrazovni predmeti:

Predmet	Broj sati			
	1. razred		2. razred	
	tjedno	godišnje	tjedno	godišnje
Hrvatski jezik	5	175	5	175
Strani jezik	3	105	3	105
Latinski jezik	2	70	2	70
Etika/Vjeronauk	1	35	1	35
Tjelesna i zdravstvena kultura	2	70	2	70
Povijest	2	70	2	70
Geografija	2	70	2	70
Matematika	3	105	3	105
Fizika	2	70	2	70
Kemija	2	70	2	70
Biologija	3	105	2	70
Informatika	1	35	2	70
Izborni predmet	2	70	2	70



fotografije preuzete sa stranice Pixabay

Strukovni dio

Predmet	Broj sati					
	3. razred		4. razred		5. razred	
	Predavanja tjedno	Vježbe tjedno	Predavanja tjedno	Vježbe tjedno	Predavanja tjedno	Vježbe tjedno
Sociologija			1			
Psihologija	2					
Načela podučavanja	2					
Etika u sestринstvu	2	1				
Anatomija i fiziologija	4					
Patologija			2			
Bakteriologija, virologija i parazitologija	2	1				
Biokemija	2					
Biofizika			1			
Radiologija			1			
Farmakologija			2			
Dijetetika					2	1
Socijalno i zdravstveno zakonodavstvo i pravni aspekti skrbi			2			
Metodika zdravstvenog odgoja					1	2
Načela administracije			1			
Higijena - preventivna medicina			3	1		
Opća načela zdravlja i njege	2	1				
Zdravstvena njega - opća	2	6				
Zdravstvena njega - specijalna			2	4		2
Zdravstvena njega kirurških bolesnika - opća			2	4		
Zdravstvena njega kirurških bolesnika - specijalna					1	7
Zdravstvena njega majke					1	4
Zdravstvena njega zdravog djeteta i adolescenta	1	4				
Zdravstvena njega bolesnog djeteta i adolescenta			1	3		
Zdravstvena njega - zaštita mentalnog zdravlja			1	1		
Zdravstvena njega psihijatrijskih bolesnika					1	3
Zdravstvena njega starijih osoba					1	3
Zdravstvena njega u kući					1	3
Zdravstvene vježbe		120		120		240

izborni predmet						
Profesionalna komunikacija u sestrinstvu	1	2				
Hrvatski znakovni govor	1	2				
Osnove fizikalne i radne terapije	1	2				
Medicinska sestra u primarnoj zdravstvenoj zaštiti			1	2		
Hitni medicinski postupci			1	2		
Kronične rane			1	2		
Intrumentiranje						2
Vještine medicinske sestre/ tehničara u gipsaonici						2
Intenzivna zdravstvena njega						2
Sestrinska skrb u jedinici za dijalizu						2



Florence Nightingale

(slika preuzeta sa stranice https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Florence_Nightingale._Coloured_lithograph._Wellcome_V0006578.jpg)